

Séance PROCREATION GROSSESSE NAISSANCE

Savoir d'où l'on vient pour mieux comprendre la vie

Les enfants aiment savoir d'où ils viennent. Ils sont curieux, enthousiastes, plein de questions sur le corps humain, la vie relationnelle, la vie.... Cette curiosité infantile est saine, naturelle, et constructive.

Pourtant, les origines de la vie ne sont pas toujours expliquées aux enfants. Certains adultes sont gênés, et évitent le sujet. Cette séance sur la procréation permet aux enfants de comprendre comment un bébé est conçu, vient au monde, et ce que vit sa famille autour de lui.

Cette séance, qui aide les enfants à savoir d'où ils viennent, les aide à mieux comprendre la vie.

Cette séance, au seuil de la puberté, les émerveille et les rassure.



Objectifs de la séance

- Comprendre la conception d'un enfant
- Connaître les étapes importantes de la grossesse et de la naissance
- Identifier les émotions familiales qui peuvent accompagner la venue d'un bébé (tendresse, jalousie, inquiétudes, joie...)
- Oser des questions sur les débuts de la vie (jumeaux, sexe de l'enfant, fausse-couches, difficultés à avoir des enfants...)



Organisation

- Public : CM
- Groupe : demi-classe mixte ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h



Moyens pédagogiques

Nous adaptons en fonction des âges :

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes – analyses de situation
- Fiches pédagogiques de réflexion

Une approche positive de la vie affective et sexuelle

Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

Les missions de Comitys:



Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.