

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.

Séance VIVRE LA MIXITE ET L'EGALITE

Que la mixité ne soit pas une menace, mais une rencontre.

L'égalité est de droit, la mixité est un fait. Pourtant, peu accompagnée, la mixité garçons-filles s'avère conflictuelle, pétrie d'incompréhensions voire de violences. Pour se construire, les enfants et les adolescents ont besoin de réfléchir sur l'égalité et les relations entre les sexes.

Par des analyses médiatiques, une réflexion sur les stéréotypes et les modèles de vie, cette séance leur permet de dépasser quelques idées reçues afin de s'interroger: « Quel type d'homme/ de femme, quel type de personne voudrais-je être? » Pour que la mixité ne soit pas une menace, mais une rencontre.



Objectifs de la séance

- Repérer les représentations hommes/femmes qui nous influencent
- Identifier les risques de conflits/violences dans les relations garçons-filles ou hommes-femmes
- Nommer ses attentes dans la relation avec des personnes de l'autre sexe
- Citer des modèles d'hommes et de femmes qui inspirent, dans sa croissance



Organisation

- Public : CM- collégiens -lycéens - étudiants
- Groupe : demi-classe ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h



Moyens pédagogiques

Nous adaptons en fonction des âges :

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes – analyses de situation
- Fiches pédagogiques de réflexion

Une approche positive de la vie affective et sexuelle

Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

Les missions de Comitys:



Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.