

Séance VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

La sexualité comme un chemin de paix et de joie.

Un bavardage pornographique sur le couple et la sexualité imprègne les jeunes. Ils croulent sous les conseils techniques là où se posent pour eux des questions de fond : Comment plaire vraiment? Que pourrait être une vie affective et sexuelle heureuse? Le désir s'éteint-il avec le temps? Un amour fidèle est-il possible?

Cette séance permet aux jeunes d'élargir leur regard sur la vie affective et sexuelle, et d'envisager la sexualité comme un chemin de respect et de joie.



Objectifs de la séance

- Identifier l'estime de soi comme le socle d'une vie affective/sexuelle saine
- Repérer ses désirs et valeurs en termes de vie affective et sexuelle
- Distinguer des relations amoureuses/sexuelles respectueuses ou violentes (désir, consentement)
- Développer son esprit critique sur la pornographie
- Oser des questions/questionnements sur la vie affective et sexuelle.



Organisation

- Public : collégiens -lycéens - étudiants
- Groupe : demi-classe ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h



Moyens pédagogiques

Nous adaptons en fonction des âges :

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes – analyses de situation
- Fiches pédagogiques de réflexion

Une approche positive de la vie affective et sexuelle

Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

Les missions de Comitys:



Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.