

## Séance « Amitiés et vie affective des jeunes »

### « Vivre les amitiés, traverser les conflits »

Vivre des amitiés permet de mûrir dans sa vie affective: dans leurs amitiés, les jeunes apprennent la réciprocité, la complicité, la confiance. Pour autant, l'amitié est aussi un terrain de conflits, de possession, de jalousie... Cette séance aide les jeunes à décrypter leurs amitiés et à comprendre les conflits qu'ils y vivent. En nommant les besoins de leur vie affective, ils discernent les relations qui les grandissent d'avec celles qui les blessent.

#### Objectifs de la séance

- Définir nos besoins affectifs et relationnels
- Identifier ce qui nourrit les amitiés, et ce qui peut les mettre en péril
- Identifier des stratégies pour résoudre des conflits liés à l'amitié (jalousie, éloignement, disputes...)
- Nommer une situation où j'ai pu donner ma confiance / recevoir la confiance d'un ami

#### Organisation

- Public : collégiens - lycéens - étudiants
- Groupe : demi-classe mixte ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h

#### Moyens pédagogiques

*Nous adaptons en fonction des âges :*

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes - analyses de situations
- Fiches pédagogiques de réflexion

« Une approche positive de la vie affective et sexuelle »

## Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles régulièrement formées et supervisées (formation 160h arrêté du 3 décembre 2010)

## Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

## Nos intentions pédagogiques :

- INFORMER les jeunes dans le respect de leur développement
- FAIRE REFLECHIR les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- PREVENIR les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

## Une pédagogie interactive :

- Différents publics : enfants, adolescents, internes, étudiants, jeunes adultes
- En petits groupes: pour de bons échanges
- Des outils stimulants: vidéos, jeux, quizz, photos...
- Des séances évaluées : un bilan systématique de l'action

## Les autres séances du Parcours d'Education à la vie affective et sexuelle

- |     |   |   |
|-----|---|---|
| 1.  | Séance « PROCRÉATION – GROSSESSE – NAISSANCE » .....  | Savoir d'où l'on vient pour mieux comprendre la vie     |
| 2.  | Séance « COMPRENDRE ET APPRIVOISER LES EMOTIONS »     | Des jeunes capables de parler d'eux en profondeur       |
| 3.  | Séance « AMITIÉS ET VIE AFFECTIVE DES JEUNES » .....  | Vivre les amitiés, traverser les conflits               |
| 4.  | Séance « DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES JEUNES » ...  | S'aimer pour donner le meilleur de soi-même             |
| 5.  | Séance « COMPRENDRE LA PUBERTÉ ET L'ADOLESCENCE »     | Des mots sur la puberté, du courage dans l'adolescence  |
| 6.  | Séance « HARCÈLEMENT OU VIVRE-ENSEMBLE » .....        | Une classe où il fait bon vivre, et apprendre           |
| 7.  | Séance « CORPS ET INTIMITÉ » .....                    | Protéger son intimité, apprendre la confiance           |
| 8.  | Séance « CONSTRUIRE DES RELATIONS SAINES » .....      | Des pistes pour trouver l'équilibre dans ses relations  |
| 9.  | Séance « VIVRE LA MIXITE » .....                      | Que la mixité ne soit pas une menace mais une rencontre |
| 10. | Séance « APPRENDRE À AIMER SON CORPS » .....          | Connaître son corps, apprendre à l'aimer tel qu'il est  |
| 11. | Séance « AMOUR ET SENTIMENTS AMOUREUX » .....         | Réfléchir à l'amour pour mûrir ses choix de vie         |
| 12. | Séance « VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » .....            | La sexualité comme un chemin de respect et de joie      |
| 13. | Séance « FÉCONDITÉ ET RESPONSABILITÉ SEXUELLE » ..... | La fécondité de leur corps, la fécondité de leur vie    |
| 14. | Séance « PARLER DE LA MORT ET DU DEUIL » .....        | Reconnaître la douleur pour oser vivre                  |