

Séance AMITIÉS et VIE AFFECTIVE

Vivre les amitiés, traverser les conflits

Vivre des amitiés permet de mûrir dans sa vie affective. Dans leurs amitiés en effet, les jeunes apprennent la réciprocité, la complicité, la confiance. Pour autant, l'amitié est aussi un terrain de conflits, de possession, de jalousie...

Cette séance aide les jeunes à décrypter leurs amitiés et à comprendre les conflits qu'ils y vivent. En nommant les besoins de leur vie affective, ils discernent les relations qui les blessent et celles qui les grandissent.



Objectifs de la séance

- Définir nos besoins affectifs et relationnels
- Identifier ce qui nourrit les amitiés, et ce qui peut les mettre en péril
- Identifier des stratégies pour résoudre des conflits liés à l'amitié (jalousie, éloignement, disputes...)
- Nommer une situation où j'ai pu donner ma confiance ou recevoir la confiance d'un ami



Organisation

- Public : CM-collégiens -lycéens - étudiants
- Groupe : demi-classe ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h



Moyens pédagogiques

Nous adaptons en fonction des âges :

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes – analyses de situation
- Fiches pédagogiques de réflexion

Une approche positive de la vie affective et sexuelle

Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

Les missions de Comitys:



Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.