

# Séance CORPS – PUDEUR – INTIMITÉ

## *Protéger son intimité, apprendre la confiance*

« Elle a envoyé une photo d'elle nue à son copain, et la photo a fait le tour du collège ». Dans un monde aux outils numériques puissants, certains jeunes exposent l'autre ou s'exposent eux-mêmes, sans en mesurer les conséquences. Comment plaire, que donner de soi sans se mettre en danger?

Cette séance permet aux jeunes de réfléchir leur rapport à la pudeur, à l'intimité, mais aussi de connaître le cadre légal qui les protège.



### Objectifs de la séance

- Définir la pudeur et repérer les situations de confort ou d'inconfort physiques.
- Connaître le cadre légal qui protège la pudeur et le respect de l'intimité d'autrui, y compris l'intimité numérique
- Préciser la notion de droit à l'image et réfléchir sur la pornographie, le sexting, le *revenge porn*.
- Identifier l'intimité comme un don lié à la confiance
- Repérer des personnes-ressources et entendre qu'on peut demander de l'aide.



### Moyens pédagogiques

*Nous adaptons en fonction des âges :*

- Public : collégiens - lycéens - étudiants
- Groupe : demi-classe ou groupe de 15
- Durée : 1.30h à 2h



### Organisation

- Clips vidéos - diaporamas
- Jeux de cartes - photo-expression
- Saynètes – analyses de situation
- Fiches pédagogiques de réflexion

## Une approche positive de la vie affective et sexuelle

### Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

### Les missions de Comitys:



### Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

## Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.  
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.  
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.  
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,  
respectueux de soi et d'autrui.  
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

*Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,*  
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.