



Formation "Développer l'estime de soi"

L'estime de soi, un socle pour la réussite



Niveau:
S'initier aux fondamentaux



Lieu: dans vos locaux
Modalité: en présentiel



Durée: 12h
en 2 journées de 6h



Dates et horaires:
cf devis



Public: professionnels
Groupe: 12-14 personnes



Prérequis: professionnels
et bénévoles en activité
ou en reconversion



Tarif: cf devis



Besoins spécifiques:
faites-les nous connaître



Matériel à prévoir:

- salle modulable
- vidéoprojecteur, enceintes
- connexion internet
- masque (Covid)



Coordination pédagogique:
Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88
mcb@comitys.com



Objectifs

- Définir l'estime de soi et la confiance en soi.
- Décrire les 4 piliers de l'estime de soi de Germain Duclos.
- Lister des signes de l'estime de soi ou du manque d'estime de soi
- Mutualiser des exemples concrets de postures pédagogiques pour nourrir l'estime de soi des élèves.
- Découvrir des outils pédagogiques sur l'estime de soi et l'alphabétisation émotionnelle.
- Définir les 5 pôles émotionnels et leur utilité dans un travail sur l'estime de soi.
- Définir un objectif et un contenu d'animation pédagogique sur l'estime de soi.



Programme

- Identifier ses motivations, craintes et besoins.
- Articuler une définition opérationnelle de l'estime de soi (4 piliers de Germain Duclos).
- Visionner et expérimenter des outils pédagogiques participatifs sur l'estime de soi.
- Formuler collectivement des repères d'action pour développer l'estime de soi des élèves.



Moyens pédagogiques

- Partages d'expériences et analyses de situations
- Jeux de cartes: Jeu des Emotions, Jeu des Qualités
- Outils numériques: vidéos pédagogiques



Modalités d'évaluation

- Fiche d'évaluation individuelle
- Grille de progression individuelle
- Attestation de fin de formation

Qualiopi
processus certifié

La certification
qualité a été
délivrée
au titre de la
catégorie:
actions de
formation.

La société Comitys est certifiée Qualiopi
pour les actions de formation par ICPF.