

« Un espace de parole pour mûrir ses choix » Niveau 1

Demandée par les textes officiels mais peu valorisée dans le système éducatif français, l'éducation affective, relationnelle et sexuelle rencontre les besoins réels des jeunes. En effet, ils sont nombreux à se poser des questions sur la vie, sur l'amour, sur le plaisir, sur leur corps. Ils ont besoin de recevoir des connaissances sûres, de développer leur esprit critique sur les messages et les modèles médiatiques, de prendre confiance en leur capacité à aimer et être aimés, de poser des questions, d'identifier les valeurs qui guident leur vie.

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle est un espace de parole pour mûrir ses choix.

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Définir l'éducation à la vie affective et sexuelle (3 piliers, cadre légal, cadre institutionnel)
- Connaître les objectifs de l'éducation affective et sexuelle
- Repérer les besoins des jeunes
- Identifier mes motivations intérieures, mes valeurs, mes freins sur l'éducation affective et sexuelle
- Analyser en équipe des situations concrètes
- Découvrir des outils pédagogiques participatifs pour aborder la vie affective, relationnelle, sexuelle

« Un espace de parole pour mûrir ses choix » Niveau 2

Demandée par les textes officiels mais peu valorisée dans le système éducatif français, l'éducation affective, relationnelle et sexuelle rencontre les besoins réels des jeunes. En effet, ils sont nombreux à se poser des questions sur la vie, sur l'amour, sur le plaisir, sur leur corps. Ils ont besoin de recevoir des connaissances sûres, de développer leur esprit critique sur les messages et les modèles médiatiques, de prendre confiance en leur capacité à aimer et être aimés, de poser des questions, d'identifier les valeurs qui guident leur vie. L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle est un espace de parole pour mûrir ses choix.

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Manipulations d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Jeux de rôle
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Définir des objectifs, un contenu d'animation pédagogique
- Analyser en équipe des situations concrètes
- Créer un cadre qui favorise des échanges d'éducation affective et sexuelle
- Repérer les limites, les risques d'une séance d'éducation affective et sexuelle
- Manipuler et évaluer des outils pédagogiques participatifs pour aborder la vie affective, relationnelle, sexuelle
- Utiliser la dynamique de groupe dans une animation

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

Organisation des formations :

- Durée: 6h (1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage