

« Un moteur pour s'engager, persévérer » Niveau 1

« Osez vous affirmer », « soyez vous ! » : l'estime de soi envahit les colonnes des magazines. Les managers et les pédagogues ne s'y trompent pas : ils courtisent l'estime de soi. En effet, une saine estime de soi permet la créativité, les choix libres, l'audace. Elle constitue **un moteur** pour désirer apprendre, oser entreprendre, s'engager et persévérer. En revanche, une estime de soi blessée ouvre la voie au découragement, à la crainte de l'autre, à l'évitement des conflits, au rejet de la nouveauté.

Comment développer l'estime de soi des enfants, des adolescents, des adultes abîmés par leur parcours de vie ?
Comment souligner leurs réussites, leur ouvrir un avenir porteur de promesse ?

L'enseignant, l'éducateur, le soignant, le manager d'équipe peuvent-ils favoriser l'estime de soi ?

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Définir estime de soi / confiance en soi
- Décrire le processus de formation de l'estime de soi
- Comprendre le lien entre estime de soi et motivation
- Reconnaître les signes de l'estime de soi ou du manque d'estime de soi
- Identifier les attitudes éducatives qui favorisent l'estime de soi
- Découvrir des outils pédagogiques sur l'estime de soi

« Un moteur pour s'engager, persévérer » Niveau 2

« Osez vous affirmer », « soyez vous ! » : l'estime de soi envahit les colonnes des magazines. Les managers et les pédagogues ne s'y trompent pas : ils courtisent l'estime de soi. En effet, une saine estime de soi permet la créativité, les choix libres, l'audace. Elle constitue **un moteur** pour désirer apprendre, oser entreprendre, s'engager et persévérer. En revanche, une estime de soi blessée ouvre la voie au découragement, à la crainte de l'autre, à l'évitement des conflits, au rejet de la nouveauté.

Comment développer l'estime de soi des enfants, des adolescents, des adultes abîmés par leur parcours de vie ?
Comment souligner leurs réussites, leur ouvrir un avenir porteur de promesse ?

L'enseignant, l'éducateur, le soignant, le manager d'équipe peuvent-ils favoriser l'estime de soi ?

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Manipulation d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Jeux de rôle
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Définir des objectifs, un contenu d'animation pédagogique
- Repérer les limites, les risques d'une séance sur l'estime de soi
- Manipuler et évaluer des outils pédagogiques participatifs pour aborder l'estime de soi
- Analyser en équipe des situations concrètes
- Utiliser la dynamique de groupe dans une animation

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

Organisation des formations :

- Durée: 6h (1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage