

« Ecouter pour aider »

Parler s'apprend... Ecouter aussi s'apprend, on l'oublie trop souvent :

- Apprendre à se taire, à ne pas craindre le silence
- Apprendre à recevoir les mots, les émotions de l'autre
- Recevoir et décoder, sans trahir, sans transformer

Ecouter, c'est rencontrer. Qui écoute cet adolescent qui va mal, cet enfant qui voudrait partager sa passion, cet adulte qui veut changer de vie ? Qui ai-je du plaisir à écouter ? Qui ai-je du mal à écouter ?

Dans la pratique de mon métier, la première personne que j'ai à écouter, paradoxalement, c'est moi. Suis-je à l'écoute de mes désirs, de mes projets, de mes limites, de mes fatigues ?

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Identifier les exigences et les obstacles de l'écoute
- Travailler sur la demande non formulée
- Définir et pratiquer les reformulations
- Identifier les attitudes de Porter dans une relation d'écoute
- Repérer et utiliser les manifestations non verbales dans l'entretien
- Définir l'empathie

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

Organisation des formations :

- Durée: 6h (1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage