

« Se connaître en profondeur »

Les émotions – la joie, la peur, la colère, la tristesse – sont des outils pour se connaître soi-même et entrer en relation avec les autres. Loin d'être inutiles, les émotions sont des signaux qui manifestent des besoins profonds. Nombreux sont les enfants, les adolescents, les adultes « analphabètes émotionnels » : ils n'arrivent pas à exprimer ce qui se passe en eux, souvent parce qu'on ne leur a pas appris à le faire.

Cette compétence est pourtant inscrite dans le Socle Commun... car parler de sa vie émotionnelle permet de parler de soi en profondeur.

Comment donc aider les jeunes, ou les adultes, à décoder leurs émotions, et au-delà à identifier leurs besoins profonds ? Apprivoiser les émotions, comment est-ce utile dans la gestion d'une équipe ?

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

Objectifs de la formation

- Repérer les principales émotions : joie, colère, peur, tristesse
- Comprendre la fonction des émotions, en particulier la fonction de la peur et de la colère
- Identifier le lien entre émotion et manifestation d'un besoin
- Découvrir des outils pédagogiques permettant de travailler sur les émotions

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

Organisation des formations :

- Durée: 6h (1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage