

## « Le corps est un langage »

Corps idéal, mince, épilé, désirant, désiré : la pression exercée par la publicité, par le regard des autres est forte, et les jeunes la ressentent dès l'enfance. Décrypter les injonctions médiatiques voire pornographiques sur leurs corps permet aux jeunes de moins les subir.

Au fond, le corps est un langage: que dit-il d'eux ? Que disent-ils d'eux ?

Comment aider les jeunes à mieux connaître leur corps, à en nommer les forces et les failles, à l'aimer tel qu'il est, pour s'aimer tels qu'ils sont?

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

### Objectifs de la formation

- Repérer des modèles corporels érigés en référence par les médias (séries, films, stars...)
- Décrypter l'impact de la pornographie dans les images du corps
- Aider les enfants/adolescents à élaborer une représentation de leur corps et à en parler
- Découvrir des outils pédagogiques permettant de travailler sur les images qu'on a de son corps

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

## Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

## Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

## Organisation des formations :

- Durée: 6h ( 1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

## Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

# Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage