

# FORMATION "Education affective, relationnelle et sexuelle"

## Accompagner les adolescents



### Témoignages

« Fonds très accessible, liberté de parole, modernité. »

« Cette formation confirme mon goût pour l'Education à la sexualité. »

« Je repars avec des pistes et des idées pour mon équipe. »

« Richesse et variété des supports. Inspirant! »

« J'ai apprécié le petit groupe, le cheminement des deux journées, l'invitation à prendre du recul. »

"La pornographie semble leur seul repère!"

"Comment les aider à aimer leur corps, à s'accepter?"

"Des photos de nus ont circulé entre eux. Que faire?"



### Objectifs

#### ACQUERIR DES CONNAISSANCES

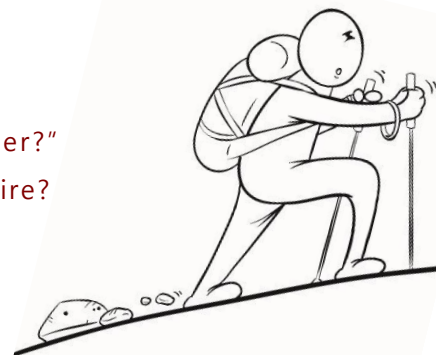
- Définir l'Education affective et sexuelle, et ses enjeux pour les jeunes.
- Repérer les textes-cadres et les repères légaux fondamentaux.

#### ANALYSER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Identifier des situations professionnelles délicates et les analyser en groupe.
- Définir l'Information préoccupante (IP)

#### DEVELOPPER SES COMPETENCES D'ANIMATION

- Découvrir au moins 10 outils pédagogiques variés, adaptés aux adolescents.
- Identifier des éléments structurant une séance sur la vie affective, relationnelle et sexuelle (règles de groupe, objectifs de séance, pose du cadre)



### Modalités d'évaluation

- Quiz de contrôle des connaissances
- Grille d'auto-évaluation individuelle
- Attestation de fin de formation
- Bilan global remis au commanditaire.
- Bibliographie & webographie par email.



### Support offert

- Le livre *Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité*, de Maëlle Challan Belval, peut être offert à chaque stagiaire.



Niveau:  
S'initier aux fondamentaux



Lieu: dans vos locaux  
Modalité: en présentiel



Dates:  
2 jours consécutifs  
à convenir avec vous



Durée: 2 jours (12h)



Publics: santé, éducation,  
social, médical, judiciaire  
Groupe: 12-16 personnes



Prérequis:  
volonté d'implication



Tarif: sur devis



Besoins spécifiques:  
faites-les nous connaître



Matériel à prévoir:

- vidéoprojecteur
- enceintes
- salle modulable
- connexion internet



Coordination pédagogique:  
Maëlle Challan Belval  
03 44 31 16 88  
mcb@comitys.com



## Programme

### Jour 1

- Analyser les besoins, les attentes, les freins des stagiaires sur ce thème délicat.
- Tester ses connaissances théoriques sur l'Education à la sexualité
- Définir l'Education à la sexualité: information, réflexion, prévention et articuler cette définition dans la construction d'un projet.
- Découvrir et analyser des outils pédagogiques participatifs: clips vidéo

### Jour 2

- Expérimenter et analyser le Photo-expression « Amour et sexualité »
- Identifier le cadre à poser pour concevoir une séance d'Education à la sexualité
- Recenser des situations délicates et formuler collectivement des repères d'action.
- Evaluer la formation



## Moyens pédagogiques

- Questionnaire individuel issu de *Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité*
- Diaporama d'apports théoriques
- Quiz
- Outils digitaux: clips pédagogiques
- Outils jeux de cartes
- Photo-expression « Amour et sexualité »
- Analyses de cas pratiques et partages d'expériences

**Inform**er, c'est rassurer. Informer, c'est outiller par des connaissances solides.

**Form**er, c'est permettre aux jeunes de réfléchir à l'amour, à leur projet de vie, de penser la vie affective et sexuelle.

**Préven**ir, c'est permettre aux jeunes de devenir des personnes solidaires et responsables de leurs actes.

**L'enjeu de l'éducation affective et sexuelle n'est pas le sexe, mais la vie !**