

## « Des compétences relationnelles pour vivre en groupe »

La vie relationnelle, c'est la relation que chacun-e de nous entretient avec l'autre, avec les autres. Que ce soit dans un groupe -famille, classe, équipe, collègues- ou dans l'expérience de l'amitié.

Quels sont les facteurs qui favorisent le bien-être dans le groupe ? Comment nourrir le sentiment d'appartenance, tout en laissant place à l'originalité, à l'initiative de la personne ?

Si vivre des amitiés permet de mûrir dans la vie relationnelle, les expérimenter comme un espace de jalousie, de conflits, est courant. Comment aider les jeunes, ou les adultes, à décrypter leur place dans le groupe et à développer des compétences relationnelles qui leur permettent de vivre plus sereinement la vie collective ?

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques (diaporama)
- Visionnage d'outils pédagogiques
- Analyses de situations
- Bibliographie & webographie

### Objectifs de la formation

- Analyser les facteurs qui concourent à « former un groupe »
- Repérer des activités/postures professionnelles nourrissant le sentiment d'appartenance au groupe
- Repérer les compétences relationnelles utiles à la gestion des conflits
- Utiliser ses émotions dans la gestion du groupe
- Découvrir des outils pédagogiques coopératifs

« Une approche positive de la vie affective, relationnelle, sexuelle »

## Comitys, c'est :

- Un organisme de formation spécialisé dans l'Education affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'Educatrices à la vie professionnelles et de Formatrices régulièrement formées et supervisées

## Nos missions :

- EDUQUER : séances sur la Vie affective et sexuelle - 5014 jeunes rencontrés, 338 séances en 2016-2017
- FORMER : journées pédagogiques, conférences pour les adultes - 633 professionnels formés en 2016-2017
- OUTILLER : espace de ressources pédagogiques où trouver plus de 100 vidéos et fiches d'activités en accès libre sur l'estime de soi, la vie affective, la sexualité, le corps, l'adolescence...

## Organisation des formations :

- Durée: 6h ( 1 journée)
- Public: 20 professionnels
- Lieu: France et au-delà
- Convention: rédigée sur mesure
- Prises en charge par fonds de formation envisageables

## Notre pédagogie :

- Différents publics : enseignants, éducateurs, psychologues infirmiers, assistants sociaux...
- Formatrices « terrain » : professionnelles agréées, nos formatrices sont aussi des praticiennes
- Outils stimulants : vidéos, jeux, analyses de cas, quizz...
- Pour aller plus loin : dossier bibliographique complet

# Formations professionnelles en éducation affective et sexuelle & développement des compétences psychosociales

1. Formation « EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE » Un espace de parole pour mûrir ses choix
2. Formation « DEVELOPPER L'ESTIME DE SOI DES ENFANTS » Un moteur pour s'engager, persévérer
3. Formation « VIE RELATIONNELLE – GESTION DE GROUPE » Des compétences relationnelles pour vivre en groupe
4. Formation « EDUQUER A LA MIXITE – A L'EGALITE » Collaborer entre garçons et filles
5. Formation « APPRENDRE L'ECOUTE PROFESSIONNELLE » Ecouter pour aider
6. Formation « APPRIVOISER LES EMOTIONS » Se connaître en profondeur
7. Formation « DECRYPTER LES IMAGES DU CORPS » Le corps est un langage