

Conférence

« Comment développer l'estime de soi des enfants & des adolescents ? »

Lieu

A déterminer

Date

A déterminer

Public

Parents, éducateurs,
grands-parents...

Coordination pédagogique

Maëlle Challan Belval
mcb@comitys.com
www.comitys.com

Contact

COMITYS
239 rue du Général de Gaulle
60700 Pont-Sainte-Maxence
Tél : 03 44 31 16 88
www.comitys.com
SIREN : 820 570 067
N° d'organisme : 32 60 03080 60

Logistique

-Vidéoprojecteur
-Enceintes pour le son
-Micro (si nécessaire)

« Ma fille reçoit beaucoup de remarques sur son physique. Elle doute. »
« Mon enfant dit qu'il est nul. Je ne sais pas quoi répondre. »
« Y a-t-il des choses à ne pas dire, en tant que parent ? »
« Je croise surtout des enfants qui ont *trop* d'estime d'eux-mêmes. »
« Le harcèlement a-t-il un lien avec l'estime de soi ? »
« Mon fils ne me croit pas si je lui dis qu'il est quelqu'un de bien. »

Contenu de la conférence

- **Qu'est-ce que l'estime de soi ?**

L'estime de soi n'est pas une mode. Elle est vitale.

L'estime de soi se construit sur 4 piliers :

- le sentiment de sécurité, de confiance
- la bonne connaissance de soi, la fierté
- le sentiment d'appartenance
- le sentiment de compétence de réussite

- **Comment développer l'estime de soi d'un enfant**

Pistes pratiques pour chacun des 4 piliers.

Les phrases éducatives qui nourrissent l'estime de soi
Les attitudes éducatives qui nourrissent l'estime de soi

- **Questions/réponses**

Intervenante

Conseillère conjugale et familiale de Comitys.

Bibliographie

A l'issue de la conférence, nous envoyons aux adultes qui le souhaitent la trame du diaporama et des repères pédagogiques de réflexion.

« L'estime de soi est un socle de vie.

S'estimer, c'est oser se croire beau et digne d'amour, porter sur soi et un regard lucide et bienveillant.

S'estimer permet d'oser dire oui et oser dire non. S'estimer permet d'oser réclamer justice.

S'estimer permet d'oser vivre. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité, Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.