

LE CORPS ET LES EMOTIONS



Le corps et les émotions des enfants à l'école maternelle



Niveau:
S'initier aux fondamentaux



Lieu: dans vos locaux
Modalité: en présentiel



Durée: 6h



Date: à convenir



Public: secteurs scolaire,
éducatif, social, santé
Groupe: 12-16 personnes



Prérequis:
volonté d'implication



Tarif: sur devis



Besoins spécifiques:
faites-les nous connaître



Matériel à prévoir:

- vidéoprojecteur
- enceintes
- salle modulable
- connexion internet



Coordination pédagogique:
Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88
mcb@comitys.com



Objectifs

- Connaître les 4 pôles émotionnels (joie, peur, colère, tristesse)
- Expliquer la fonction des émotions et des 4 grands pôles émotionnels
- Identifier son état émotionnel et le relier à un besoin sous-jacent
- Identifier, dans sa pratique professionnelle, des situations questionnant le rapport au corps des enfants
- Définir l'Information Préoccupante (IP)
- S'approprier une piste de travail évoquée pendant la formation



Finalités

- Valoriser, respecter, protéger le corps des enfants, dans sa pratique professionnelle quotidienne
- Développer des pratiques éducatives et corporelles respectueuses des enfants
- Repérer des situations critiques et alerter des personnes-ressources en cas de doute
- Aider l'enfant à comprendre sa vie émotionnelle
- Permettre au professionnel de repérer l'impact de ses émotions dans son travail



Programme

- Découvrir les émotions, les trier en pôles, en repérer la fonction
- Exposer des situations de travail mettant en scène le rapport au corps des enfants
- Faire émerger des hypothèses d'analyse
- Mémoriser une piste de travail à explorer personnellement



Moyens pédagogiques

- Jeux d'alphabétisation émotionnelle
- Outils digitaux: vidéos
- Diaporama pédagogique
- Partages d'expériences
- Jeux d'animation comme le « Jeu du titre »



Modalités d'évaluation

- Quiz de contrôle des connaissances
- Grille d'auto-évaluation individuelle
- Grille de progression individuelle
- Attestation de fin de formation
- Bilan global remis au commanditaire