

Séance MON CORPS C'EST MOI

Prendre soin de son corps et apprendre le respect

Les enfants sont sensibles aux messages éducatifs sur le corps. Ils aiment que les adultes leur apprennent la valeur du corps et la beauté des personnes, dans leurs différences. Si le corps d'un enfant est fabuleux, il est aussi vulnérable. C'est pourquoi la loi le protège des violences, en particulier des violences sexuelles.

Cette séance apprend aux enfants les lois qui protègent leur intégrité. Elle les encourage à prendre soin de leur corps et à veiller sur la sécurité des autres. Cette séance accueille les questions des enfants et les aide à identifier des personnes-ressources.



Objectifs de la séance

- Définir la pudeur et repérer les situations d'inconfort ou de confort physiques.
- Distinguer les secrets-bonheur (faire une surprise) des secrets-poison (exercer un chantage).
- Repérer des personnes de confiance et connaître le numéro 119.
- Connaître les lois principales qui protègent l'intégrité physique et formuler les principaux interdits.
- Poser des questions.



Moyens pédagogiques

Nous adaptons en fonction des âges :



- Clips pédagogiques
- Chanson éducative « Mon corps c'est moi »
- Diaporamas



Organisation

- Public : dès 8 ans et jusqu'à 11 ans
- Groupe : demi-classe ou groupe de 15
- Durée : 1.30h

Une approche positive de la vie affective et sexuelle

Comitys, c'est:

- Un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes.
- Une équipe d'éducatrices à la vie et conseillères professionnelles, régulièrement formées et supervisées.

Les missions de Comitys:



Nos intentions pédagogiques

- **INFORMER** les jeunes dans le respect de leur développement
- **FAIRE REFLECHIR** les jeunes pour qu'ils mûrissent leurs choix
- **PREVENIR** les jeunes pour qu'ils soient attentifs et responsables

Les fruits de l'éducation affective et sexuelle

« Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.
Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et à prendre soin de leur corps.
Elle éveille en nos enfants la capacité à parler d'eux en profondeur.
Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.
Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative, généreuse, engagée. »

Osez en parler, Savoir parler d'amour et de sexualité,
Maëlle Challan Belval, InterEditions, 2019.