



FORMATION “Animer un atelier Estime de soi”

S’outiller et concevoir son atelier professionnel

Témoignages

« Très bons outils à exploiter.
La théorie est axée sur
l’essentiel. »

« Beaucoup d’échanges qui
me rassurent
dans mon métier. »

« J’ai apprécié l’adaptation
de la formation
à mes préoccupations. »

« Formation bien ficelée, très
dense... et extrêmement
digeste. J’en ressors
inspirée. »

« Présentation dynamique,
avec propos clairs et
précis. »



Objectifs

SAVOIR

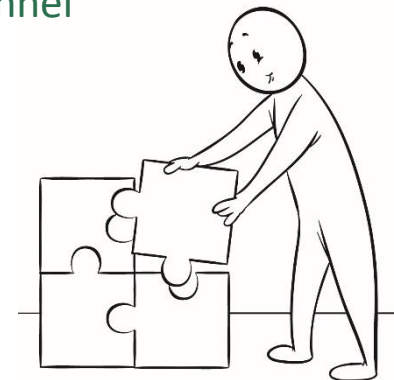
- Définir l’Estime de soi
- Identifier les quatre piliers de l’Estime de soi (Duclos)

SAVOIR-FAIRE

- Expérimenter et évaluer au moins dix outils pédagogiques de nature variée (vidéos, cartes, fiches pédagogiques)
- Identifier des éléments structurant un atelier Estime de soi (règles de groupe, pose du cadre)
- Concevoir un atelier sur l’Estime de soi (identification de la cible, objectifs pédagogiques de l’atelier, outils pédagogiques)

SAVOIR-ETRE

- Formuler ses motivations, ses craintes et besoins face à une animation sur l’Estime de soi
- Poser un regard réflexif sur une de ses postures professionnelles.



Modalités d’évaluation

- Quiz de contrôle des connaissances
- Grille d’auto-évaluation individuelle
- Création d’une trame d’atelier Estime de soi
- Attestation de fin de formation
- Bibliographie & webographie envoyées par email.



Support offert

- Le *Manuel d’Estime de soi* et ses 30 exercices d’animation (relié) est offert.



Niveau: Animer un atelier

Lieu: 3 Rue de la Trinité,
75009 Paris



Modalité: en présentiel



Sessions au choix:

-lu 05.12.2022 et mar 06.12.2022

-je 9.03.2023 et vend 10.03.2023



Durée: 2 jours (14h)
Horaires: 9.15-12.45h
14.15-17.45h



Publics: santé, éducation,
coaching, réorientation...
Groupe: 8-16 personnes



Prérequis: professionnel
ou bénévole actif



Tarif: sur devis



Besoins spécifiques:
faites-les nous connaître



Matériel à prévoir:
• votre ordinateur
• papier, stylos



Coordination pédagogique:
Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88
mcb@comitys.com



Programme

Jour 1

- Analyser les besoins des stagiaires avec le Jeu des Emotions et le Jeu des Besoins.
- Définir l'Estime de soi en s'appuyant sur les 4 piliers de Germain Duclos: sentiment de sécurité, bonne connaissance de soi, sentiment d'appartenance, sentiment de compétence
- Découvrir et analyser des clips pédagogiques avec leurs trames pédagogiques
- Découvrir et expérimenter le Manuel d'Estime de soi
- Identifier le cadre à poser pour initier un atelier sur l'Estime de soi (1ère partie)

Jour 2

- Expérimenter et analyser le Photo-expression Estime de soi
- Concevoir un atelier sur l'Estime de soi en construisant une séquence pédagogique : identification de la cible, titre, objectifs, choix des outils, trame chronologique
- Découvrir et analyser un clip pédagogique
- Identifier le cadre à poser pour initier un atelier sur l'Estime de soi (2ème partie)
- Analyser deux situations délicates dans l'animation d'un atelier (expression forte, rejet, colère...)
- Evaluer la formation



Moyens pédagogiques

- Diaporama d'apports théoriques
- Outils digitaux: vidéos, clips pédagogiques
Outils jeux de cartes: Jeu des émotions, Jeu des besoins, Jeu des Qualités
- *Manuel Estime de soi-30 exercices pour animer un atelier Estime de soi*
- Photo-expression Estime de soi
- Conte pédagogique
- Atelier créatif de conception
- Analyses de situations concrètes et partages d'expériences
- Trame du diaporama de formation, bibliographie et webographie d'outils

