



Professionnels des secteurs éducatif, psycho-social ou du soin



Dans vos locaux, en présentiel



Groupe de 10-15 personnes



Durée: 12h (sur 2 jours)

« J'ai un jeune qui doute de lui en permanence. Que faire? »
 « Elle refuse d'essayer sous prétexte qu'elle va échouer. Elle préfère qu'on lui mette zéro... »
 « Comment les aider à accepter leur corps, à l'heure des réseaux sociaux ? »

Cette formation permet aux professionnels d'explorer des pistes pour développer l'estime de soi des enfants, des adolescents ou des adultes, abîmés par leur parcours de vie.



Moyens pédagogiques

Les moyens pédagogiques, variés, relient les apports théoriques à la pratique de terrain :

- Analyses de situations concrètes et partages d'expériences
- Jeux de cartes: Jeu des Emotions, Jeu des Qualités
- Diaporama d'apports théoriques
- Outils digitaux: vidéos, clips pédagogiques



Objectifs de la formation

- Définir l'estime de soi et la confiance en soi.
- Décrire les 4 piliers de l'estime de soi de Germain Duclos.
- Lister des signes de l'estime de soi ou du manque d'estime de soi.
- Mutualiser des exemples concrets de postures pédagogiques pour nourrir l'estime de soi des élèves.
- Découvrir des outils pédagogiques sur l'estime de soi et l'alphabetisation émotionnelle.
- Définir les 5 pôles émotionnels et leur utilité dans un travail sur l'estime de soi.
- Définir un objectif et un contenu d'animation pédagogique sur l'estime de soi.



Prérequis :
Professionnels ou bénévoles



Tarif :
Sur devis



Date :
À convenir



Accessibilité-handicap :
Faites-nous connaître vos besoins spécifiques.



Matériel à prévoir

- vidéoprojecteur et enceintes son
- micro
- salle calme et modulable
- connexion internet



Modalités d'évaluation et de suivi

- Quiz de contrôle des connaissances
- Bilan pédagogique et évaluation de la formation par les stagiaires
- Bilan global remis au commanditaire
- Attestation de fin de formation
- Remise aux stagiaires des coordonnées de la formatrice
- Synthèse des outils & webographie envoyées par email à l'issue de la formation
- Grille de progression individuelle



Des formatrices qualifiées

Notre équipe est composée de professionnelles qualifiées, expertes dans leurs domaines d'interventions. Pédagogues et respectueuses, elles adhèrent à un Code de déontologie. Chaque formatrice se fait superviser et participe à des réunions de formation.



Une pédagogie vivante et interactive

Pourquoi les formations d'adultes devraient-elles être ennuyeuses, désespérantes ou inapplicables ? Comitys crée et édite des outils sur-mesure pour ses formations, comme le Jeu des besoins, ou le Jeu des Qualités, qui sont des créations innovantes. Ainsi vous vivrez des formations vivantes, interactives et utiles.



Informations sur l'admission

Chaque professionnel inscrit reçoit une convocation comportant les objectifs de la formation.

COMITYS, UN ORGANISME DE FORMATION RECONNU

Comitys est un organisme de formation spécialisé dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle et le développement des compétences psycho-sociales.

Déclaré auprès de la DIRECCTE des Hauts-de-France depuis 2013, enregistré sur Datadock, Comitys a obtenu la certification Qualiopi en juillet 2020 au titre de ses actions de formation par ICPF.



574

Stagiaires formés



43

Départements d'origine
des stagiaires



99,94 %

des professionnels
satisfaits



1,22 %

Abandon de formation



5 364,5

Heures/stagiaires



98,71 %

des stagiaires jugent
la formation utile



97,14 %

Formations maintenues

Source : Comitys BPF 2021-2022

COMMENT FAIRE VENIR COMITYS

La plupart de nos formations ont lieu *en intra*, c'est-à-dire directement dans vos locaux. Les formatrices se déplacent dans vos locaux, auprès de groupes professionnels que vous aurez constitués.

1. CONTACT AVEC COMITYS

- Vous nous écrivez en formulant vos souhaits de formation.
- Nous vous répondons dans les 10 jours ouvrés, pour vous proposer un entretien initial.

2. ANALYSE DES BESOINS

Chaque projet, pour être ajusté à votre contexte, fait l'objet d'un entretien initial, en visio ou par téléphone, afin d'identifier vos besoins, de définir les objectifs du projet et de l'adapter à vos publics.

3. PROJET ET DEVIS

Nous vous envoyons le descriptif du projet, le devis, la convention et les CGV, dans un délai de 15 jours ouvrés après l'entretien initial.

4. CONFIRMATION

Vous nous retourner le devis et la convention signés.

DÉLAI D'ACCÈS: quand Comitys reçoit le devis et la convention signés, l'accès à la date de formation est instantanément acquis.

5. ORGANISATION

Comitys vous recontacte pour ajuster l'organisation logistique du projet.

6. BILAN

A l'issue du projet, Comitys vous envoie un bilan de l'action.

Vous pouvez contacter la responsable pédagogique pour donner votre retour sur ce projet.

CONTACT & INFORMATIONS PRATIQUES

CATALOGUE DES FORMATIONS DE COMITYS

<https://www.comitys.com/la-formation-pro/>

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88

REFERENTE HANDICAP

Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE

Carine Minart
07 86 88 92 94

REGLEMENT INTERIEUR DES FORMATIONS DE COMITYS

<https://www.comitys.com/wp-content/uploads/2020/06/Reglement-interieur-Comitys-2022.pdf>

CODE DE DEONTOLOGIE

<https://www.comitys.com/wp-content/uploads/2020/06/Code-de-deontologie-du-formateur.pdf>

CGV-Conditions Générales de Vente

<https://www.comitys.com/conditions-generales-de-vente-comitys/>

SOMMAIRE des formations professionnelles de COMITYS

1. EDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE- ENFANTS
2. DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI
3. EDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE- ADOLESCENTS
4. ÉDUCER À L'ÉGALITÉ - ÉDUCER À LA MIXITÉ
5. APPRENDRE L'ÉCOUTE PROFESSIONNELLE
6. APPRIVOISER LES ÉMOTIONS
7. ANALYSER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
8. LE CORPS ET LES ÉMOTIONS À L'ÉCOLE MATERNELLE
9. VIE RELATIONNELLE GESTION DE GROUPE
10. ANIMER UN ATELIER - ESTIME DE SOI
11. CONSTRUIRE SON PROJET D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ
12. LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE POUR RÉSOUDRE LES CONFLITS