

## ANALYSER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

« Je n'y vois pas clair et j'aimerais des pistes. »  
« Comment digérer des situations professionnelles éprouvantes et prendre du recul ? »  
« J'ai besoin d'un travail d'équipe pour me sentir moins seul sur ce cas. »

### RENFORCER LA COHÉRENCE DES PRATIQUES ET LA COOPÉRATION PROFESSIONNELLE.

Cette formation vous permet de prendre du recul sur les situations professionnelles rencontrées, d'ajuster votre posture afin de retrouver un élan dans vos missions d'accompagnement.



#### Public cible

Professionnels de l'accompagnement : éducatif, psycho-social, animation, orientation, soin



#### Lieu

Dans vos locaux



#### Dates

À convenir



#### Taille de groupe

6-10 stagiaires.



#### Prérequis

Professionnels ou bénévoles en activité ou en reconversion



#### Durée

20h (10 séances/an de 2h)



#### Horaires

À convenir



#### Tarif

Sur devis



### OBJECTIFS

- Repérer et nommer son état émotionnel dans le groupe.
- Formuler ou écouter une situation de travail déstabilisante.
- Problématiser la situation en enjeux pour le professionnel.
- Faire résonner la situation entendue avec sa propre expérience.
- Formuler des hypothèses d'analyse ou des pistes de travail.
- S'approprier une piste de travail évoquée pendant la formation.



## Moyens et supports pédagogiques

- Analyses de situations concrètes et partages d'expériences
- Tour de parole
- Outils ponctuels : *Jeu des émotions*, *Jeu des besoins*, ou *Jeu des qualités* de Comitys



## Modalités d'évaluation et de suivi

- Bilan pédagogique et évaluation de la formation par les stagiaires
- Bilan global remis au commanditaire
- Remise des coordonnées de la formatrice
- Grille de progression individuelle
- Attestation de fin de formation



## Modalités pédagogiques

En présentiel



## Cadre d'inscription

Formation en intra : pour accéder à cette formation, les professionnels s'inscrivent auprès du commanditaire qui constitue le groupe de formation.



## Support offert

Accès à notre Espace ressources en ligne gratuit recensant 200 outils pédagogiques.



## PROGRAMME

- Evaluer ses acquis et formuler ses besoins professionnels en termes de connaissances et de compétences
- Identifier son état émotionnel de début de séance.
- Choisir une situation professionnelle, issue de la pratique professionnelle des stagiaires.
- Faire résonner la situation entendue avec sa propre expérience professionnelle.
- Co-construire des lignes de conduite professionnelles.
- Repérer un axe de travail à explorer en équipe, et une thématique à creuser personnellement.



Ces séances m'ont permis de mieux **comprendre** quelle professionnelle je suis.



**Analyser différemment** une situation afin de la **débloquer** et d'**avancer**.



**Temps de pause. Lever la tête.** Prendre du recul. Avoir un soutien.

## NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES À PARIS



Ces FORMATIONS INTER s'adressent à des professionnels qui s'inscrivent individuellement afin de rejoindre un groupe composé de professionnels de divers horizons. Elles ont lieu à Paris, dans des locaux réservés par nos soins.

Animer un atelier estime de soi - Paris

2,5 jours

Réf INTER-01

## NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES DANS VOS LOCAUX



Ces FORMATIONS INTRA s'adressent à une équipe de professionnels de la même structure ou organisation. Elles ont lieu dans vos locaux. Les formateurs de Comitys se déplacent jusqu'à vous.

Apprivoiser les émotions – Initiation à l'alphabétisation émotionnelle

2 jours

Réf INTRA-01

Animer un atelier estime de soi

2 jours

Réf INTRA-02

Éducation affective et sexuelle des Enfants – Les fondamentaux

2 jours

Réf INTRA-03

Éducation affective et sexuelle des Enfants – Repérer et accompagner

4 jours

Réf INTRA-04

Éducation affective et sexuelle des Adolescents – Les fondamentaux

2 jours

Réf INTRA-05

Éducation affective et sexuelle des Enfants – Repérer et accompagner

4 jours

Réf INTRA-06

Apprendre l'écoute professionnelle

2 jours

Réf INTRA-07

Le Respect du corps des enfants en collectivité

2 jours

Réf INTRA-08

Développer l'estime de soi

2 jours

Réf INTRA-09

La Communication Non-Violente pour résoudre les conflits

2 jours

Réf INTRA-10

Éduquer à la mixité et à l'égalité

2 jours

Réf INTRA-11

Analyser ses pratiques professionnelles

10 séances

Réf INTRA-12

Construire son projet d'éducation à la sexualité

4 jours

Réf INTRA-13

# QUI SOMMES-NOUS ?

Comitys est un organisme de formation professionnelle spécialiste de l'éducation affective et sexuelle et des compétences psychosociales.

## NOS MISSIONS

  
**ENFANTS - JEUNES**

### ÉDUQUER

Séances ou ateliers sur la vie affective et sexuelle.

  
**ADULTES**

### FORMER

Formations professionnelles, conférences, colloques journées pédagogiques

  
**TOUS**

### OUTILLER

Espace ressources et Boutique Comitys

Comitys vous propose formations thématiques qui peuvent être adaptées à vos spécificités.

Déclaré auprès de la DIRECCTE des Hauts-de-France depuis 2013, Comitys a obtenu la certification QUALIOPI en juillet 2020, renouvelée en 2024, au titre de ses actions de formation, par ICPF.

## COMITYS : UN ORGANISME DE FORMATION RECONNU

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La société Comitys est certifiée Qualiopi pour les actions de formation par ICPF.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie: **Actions de formation**.

  
**PRÉFET DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Comitys est enregistré sous le n°32600308060. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités



**Datadock**

# QUI SOMMES-NOUS ?

Comitys est un organisme de formation professionnelle spécialiste de l'éducation affective et sexuelle et des compétences psychosociales.

## UNE ÉQUIPE EXPERTE

Nos formatrices sont des professionnelles qualifiées, expertes dans leurs domaines d'interventions. Elles déploient une pédagogie interactive, illustrée et ancrée dans l'expérience de terrain. Pédagogues et respectueuses des personnes, elles adhèrent au Code de déontologie de Comitys. Chaque formatrice se forme régulièrement, est supervisée et participe à des réunions d'équipe pluri-annuelles.

### CONCEVOIR et VALORISER

Référente pédagogique  
Ingénierie pédagogique  
Direction commerciale et marketing

Maëlle CHALLAN BELVAL

### PILOTER

Direction - Présidence  
Responsable Qualité  
Coordinatrice pédagogique

Maëlle CHALLAN BELVAL

### ORGANISER et ORIENTER

Référente administrative et comptable  
Suivi Qualité  
Référente handicap

Carine MINART

### ANIMER

Maëlle CHALLAN BELVAL

Conseillère conjugale et familiale  
Ingénierie pédagogique  
Intervenante en Vie affective et sexuelle  
Formatrice

Bénédicte de SOULTRAIT

Conseillère conjugale et familiale  
Diplômée en Sexologie  
Intervenante en Vie affective et sexuelle  
Formatrice

Rachel JEANSON

Conseillère conjugale et familiale  
Infirmière  
Intervenante en Vie affective et sexuelle  
Formatrice

# LA DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE DE COMITYS

## DES FORMATIONS EN PETITS GROUPES

À Comitys, nous privilégions les formations en petits groupes car ce format :

- favorise l'engagement des professionnels en nourrissant le sentiment d'appartenance au groupe ;
- donne une **place de choix aux échanges**, dans une démarche participative ;
- encourage l'élaboration de **pistes concrètes** pour répondre aux situations remontées du terrain ;
- apporte des réponses ciblées, portant sur les besoins des professionnels.

## UNE BOÎTE À OUTILS VARIÉE

L'équipe de formation de Comitys dispose d'une **boîte à outils complète et actualisée**, afin de varier les supports pédagogiques : jeux brise-glace, diaporamas d'apports théoriques, clips pédagogiques, analyse de publicités, jeux de cartes, photo-expression, quiz, fiches d'activités, saynètes, contes pédagogiques, jeux de rôles, cas pratiques...

## DES OUTILS PÉDAGOGIQUES RÉUTILISABLES

Comitys encourage l'**appropriation** des outils pédagogiques explorés en formation. Après nos formations, les professionnels reçoivent un dossier incluant les liens des outils explorés ensemble, et des repères pédagogiques sur la thématique traitée.

Par ailleurs, l'Espace Ressources de Comitys est une plateforme numérique, disponible en libre accès, permettant à nos stagiaires de visionner 200 vidéos pédagogiques, filtrées par thématiques, avec des trames d'animation.

Enfin, Comitys édite des outils innovants pour ses formations comme le *Jeu des besoins*, le *Jeu des Qualités* ou le *Jeu des relations saines ou toxiques* qui sont des créations disponibles pour tous.

Les formations de Comitys sont :

- adaptées aux besoins professionnels ;
- interactives, grâce à des outils pédagogiques variés ;
- applicables et utiles dans vos missions professionnelles.



383

stagiaires formés



99,22%

des professionnels  
satisfaits



4 440

heures/stagiaires



96,67%

formations maintenues



17

départements d'origine  
des stagiaires



0,52%

abandon de formation



93,1%

des stagiaires  
jugent la formation utile

Source : Comitys BPF 2023-24

# MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS



## CONTACT

### Direction pédagogique

Maëlle CHALLAN BELVAL  
Tél : +33 (0)3 44 31 16 88  
mcb@comitys.com

### Responsable administrative & Boutique Comitys

Carine MINART  
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94  
contact@comitys.com

### Responsable Accessibilité - handicap

Nous vous invitons à faire connaître vos besoins spécifiques à la Référente handicap.  
Carine MINART  
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94  
contact@comitys.com

# INFORMATIONS PRATIQUES



## Informations sur l'admission

Chaque professionnel inscrit reçoit une convocation comportant les objectifs et le programme de la formation.



## Engagement

La participation à la formation dans son intégralité est nécessaire.



## Accessibilité-handicap

Afin de favoriser l'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH), nous vous invitons à contacter la Référente handicap pour envisager, en amont de la formation, les aménagements et compensations nécessaires.



## Matériel à prévoir

- Vidéoprojecteur
- Papier
- Stylos
- Tableau ou paperboard
- Enceintes son
- Salle calme et modulable
- Connexion internet



## Coordination pédagogique

Maëlle Challan Belval  
03 44 31 16 88  
mcb@comitys.com

À noter : pas d'enregistrement ni de rediffusion des formations.

## DES FORMATIONS DANS VOS LOCAUX OU À PARIS

- La plupart de nos formations ont lieu *en intra*, c'est-à-dire directement dans vos locaux. Les formatrices se déplacent dans votre structure, auprès de groupes professionnels que vous aurez constitués.
- Pour les professionnels qui veulent se joindre à un groupe de formation, nous proposons des formations à Paris, sur les thèmes « Animer un atelier Estime de soi » et « Education Affective, Relationnelle et Sexuelle ».



J'ai apprécié le **professionnalisme** :  
j'ai reçu des explications claires et précises.



Formation très **enrichissante**, profonde.



Je termine cette formation paisible, recadré, déterminé.

# NOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Comitys met à votre disposition, triées par thèmes et par publics,

**plus de 200 ressources pédagogiques**

pour animer un atelier sur l'estime de soi, proposer un débat sur les relations garçons-filles, faire réfléchir les jeunes sur la vie amoureuse, les sensibiliser au respect de l'autre...

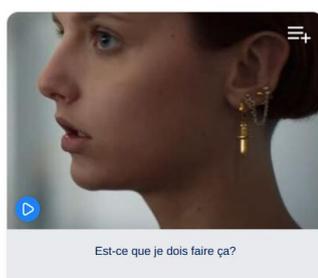
Inspirez-vous de nos idées, des vidéos et trames d'animation, en les adaptant à la sensibilité de vos publics.



[www.comitys.com](http://www.comitys.com)



Comment séduire une fille?



Est-ce que je dois faire ça?



Les bases de l'estime de soi des enfants



La pornographie c'est du fake



Consentir ou céder



Apprendre à dire non aux enfants



Sortir d'une relation toxique ?



La musique de nos vies



De nouvelles ressources sont publiées régulièrement :  
abonnez-vous à la Newsletter trimestrielle de Comitys  
pour être informé des nouveautés pédagogiques.



# LA BOUTIQUE COMITYS



**OSER PARLER D'AMOUR ET DESEXUALITE AVEC SES ENFANTS**



**JEU DES RELATIONS SAINES OU TOXIQUES – RELATIONS AMOUREUSES**



**MANUEL D'ESTIME DE SOI**



**JEU DES BESOINS**



**JEU DES EMOTIONS**



**JEU DES QUALITES**



**PHOTO-EXPRESSION EMOTIONS**



**PHOTO-EXPRESSION AMOUR ET SEXUALITE**



**PHOTO-EXPRESSION ESTIME DE SOI**

# COMITYS, CE SONT AUSSI...

## DES SÉANCES POUR LES JEUNES



### SÉANCE Estime de soi

- Découvrir ses qualités pour mieux s'aimer

### SÉANCE Corps, pudeur et intimité

- Protéger son intimité et connaître le cadre de la loi

### SÉANCE Vie affective et sexuelle

- La sexualité comme un chemin de respect et de joie

## DES SÉANCES POUR LES ENFANTS



### SÉANCE Mon corps c'est moi

- Prendre soin de son corps et apprendre le respect.

### SÉANCE Découvrir ses émotions

- Décoder ses émotions et oser dire ce que l'on ressent

### SÉANCE L'entrée dans la puberté

- Des mots sur la puberté, du courage dans l'adolescence

10 441

jeunes rencontrés

96,3%

jeunes satisfaits

745

séances jeunes

Source : Comitys année 2023-2024



Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.

Elle aide nos enfants à **mieux se connaître**, à s'aimer et  
à prendre soin de leur corps.

Elle éveille en nos enfants la capacité  
à **parler d'eux en profondeur**.

Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,  
**respectueux de soi et d'autrui**.

Elle donne à nos enfants **le goût d'une vie créative**,  
généreuse, engagée.