

ANALYSER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

« Je n'y vois pas clair et j'aimerais des pistes pour avancer dans les situations bloquées. »
« Comment digérer des situations professionnelles éprouvantes et prendre du recul ? »
« J'ai besoin d'un travail d'équipe pour me sentir moins seul sur ce cas. »

RENFORCER LA COHÉRENCE DES PRATIQUES ET LA COOPÉRATION PROFESSIONNELLE.

Cette formation vous permet de prendre du recul sur les situations professionnelles rencontrées, d'ajuster votre posture afin de retrouver un élan dans vos missions d'accompagnement.



Public cible

Professionnels de l'accompagnement : éducatif, psycho-social, animation, orientation, soin



Lieu

Dans vos locaux



Dates

À convenir



Taille de groupe

6-10 stagiaires.



Prérequis

Professionnels ou bénévoles en activité ou en reconversion



Durée

20h (10 séances/an de 2h)



Horaires

À convenir



Tarif

Sur devis



OBJECTIFS

- Repérer et nommer son état émotionnel dans le groupe.
- Formuler ou écouter une situation de travail déstabilisante.
- Problématiser la situation en enjeux pour le professionnel.
- Faire résonner la situation entendue avec sa propre expérience.
- Formuler des hypothèses d'analyse ou des pistes de travail.
- S'approprier une piste de travail évoquée pendant la formation.



Moyens et supports pédagogiques

- Analyses de situations concrètes et partages d'expériences
- Tour de parole
- Outils ponctuels : *Jeu des émotions*, *Jeu des besoins*, ou *Jeu des qualités* de Comitys



Modalités d'évaluation et de suivi

- Bilan pédagogique et évaluation de la formation par les stagiaires
- Bilan global remis au commanditaire
- Remise des coordonnées de la formatrice
- Grille de progression individuelle
- Attestation de fin de formation



Modalités pédagogiques

En présentiel



Cadre d'inscription

Formation en intra : pour accéder à cette formation, les professionnels s'inscrivent auprès du commanditaire qui constitue le groupe de formation.



Support offert

Accès à notre Espace ressources en ligne gratuit recensant 200 outils pédagogiques.



PROGRAMME

- Evaluer ses acquis et formuler ses besoins professionnels en termes de connaissances et de compétences
- Identifier son état émotionnel de début de séance.
- Choisir une situation professionnelle, issue de la pratique professionnelle des stagiaires.
- Faire résonner la situation entendue avec sa propre expérience professionnelle.
- Co-construire des lignes de conduite professionnelles.
- Repérer un axe de travail à explorer en équipe et une thématique à creuser personnellement.
- Evaluer la formation.



Ces séances m'ont permis de mieux **comprendre** quelle professionnelle je suis.



Analyser différemment une situation afin de la débloquer et d'avancer.



Temps de pause. Lever la tête. Prendre du recul. Avoir un soutien.

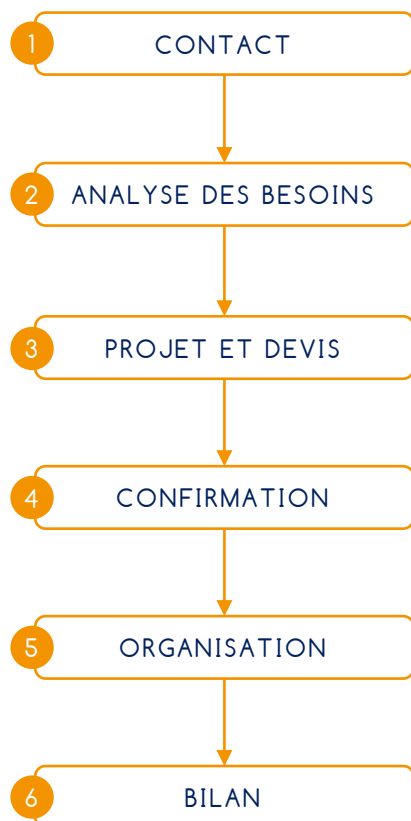
NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES DANS VOS LOCAUX



Ces FORMATIONS INTRA s'adressent à une équipe de professionnels de la même structure ou organisation. Elles ont lieu dans vos locaux. Les formateurs de Comitys se déplacent jusqu'à vous.

Apprivoiser les émotions – Initiation à l'alphabétisation émotionnelle	2 jours	Réf INTRA-01
Animer un atelier estime de soi	2 jours	Réf INTRA-02
Les Fondamentaux de l'EVAR-Education affective et relationnelle des enfants	2 jours	Réf INTRA-03
Animer des ateliers EVAR pour enfants et Repérer les signes de violence	4 jours	Réf INTRA-04
Les Fondamentaux de l'EVARS-Éducation affective et sexuelle des adolescents	2 jours	Réf INTRA-05
Animer des ateliers EVARS pour adolescents et Repérer les signes de violence	4 jours	Réf INTRA-06
Apprendre l'écoute professionnelle	2 jours	Réf INTRA-07
Le Respect du corps des enfants en collectivité	2 jours	Réf INTRA-08
Développer l'estime de soi	2 jours	Réf INTRA-09
La Communication Non-Violente pour résoudre les conflits	2 jours	Réf INTRA-10
Éduquer à la mixité et à l'égalité	2 jours	Réf INTRA-11
Analyser ses pratiques professionnelles	10 séances	Réf INTRA-12
Construire son projet EVARS–Mettre en œuvre l'EVARS dans notre établissement	4 jours	Réf INTRA-13

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS



- Vous nous écrivez en formulant vos souhaits de formation.
- Nous vous répondons dans les 15 jours ouvrés, pour vous proposer un entretien initial.
- L'entretien initial, en visio ou par téléphone, permet d'identifier vos besoins et les éléments de contexte afin de définir les objectifs du projet et de l'adapter à vos publics.
- Nous vous envoyons le descriptif du projet, le devis et les CGV dans un délai de 15 jours ouvrés après l'entretien initial.
- Vous nous retournez le devis signé.
- Quand Comitys reçoit le devis signé, les dates de formation sont instantanément réservées pour vous.
- Comitys vous recontacte pour ajuster l'organisation logistique du projet.
- Vous pouvez contacter la directrice pédagogique, dont vous aurez les coordonnées, pour faire ensemble un bilan de l'action.

CONTACT

Direction pédagogique

Maëlle CHALLAN BELVAL
mcb@comitys.com

Responsable administrative & Boutique Comitys

Carine MINART
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94
contact@comitys.com

Responsable Accessibilité - handicap

Nous vous invitons à faire connaître vos besoins spécifiques à la Référente handicap.

Carine MINART
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94
contact@comitys.com

INFORMATIONS PRATIQUES



Informations sur l'admission

Chaque professionnel inscrit reçoit une convocation comportant les objectifs et le programme de la formation.



Engagement

La participation à la formation dans son intégralité est nécessaire.



Accessibilité-handicap

Afin de favoriser l'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH), nous vous invitons à contacter la Référente handicap pour envisager, en amont de la formation, les aménagements et compensations nécessaires.



Coordination pédagogique

Maëlle Challan Belval
mcb@comitys.com



Matériel à prévoir

- Vidéoprojecteur
- Papier
- Stylos
- Tableau ou paperboard
- Enceintes son
- Salle calme et modulable
- Connexion internet

À noter : pas d'enregistrement ni de rediffusion des formations.

DES FORMATIONS DANS VOS LOCAUX OU À PARIS

- La plupart de nos formations ont lieu *en intra*, c'est-à-dire directement dans vos locaux. Les formatrices se déplacent dans votre structure, auprès de groupes professionnels que vous aurez constitués.
- Pour les professionnels qui veulent se joindre à un groupe de formation, nous ouvrons, selon les besoins, des formations à Paris, sur les thèmes « Animer un atelier Estime de soi » et « Education Affective, Relationnelle et Sexuelle ». Elles sont recensées sur le site de Comitys.



J'ai apprécié le **professionnalisme** :
j'ai reçu des explications claires et précises.



Formation très **enrichissante**, profonde.



Je termine cette formation paisible, recadré, déterminé.

NOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Comitys met à votre disposition, triées par thèmes et par publics,

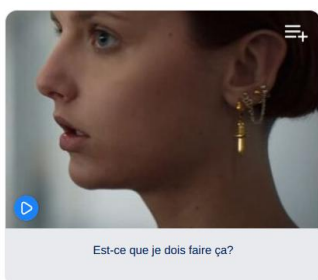
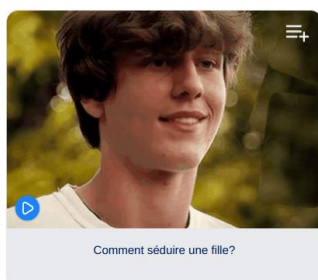
plus de 200 ressources pédagogiques

pour animer un atelier sur l'estime de soi, proposer un débat sur les relations garçons-filles, faire réfléchir les jeunes sur la vie amoureuse, les sensibiliser au respect de l'autre...

Inspirez-vous de nos idées, des vidéos et trames d'animation, en les adaptant à la sensibilité de vos publics.



www.comitys.com



De nouvelles ressources sont publiées régulièrement :
abonnez-vous à la Newsletter trimestrielle de Comitys
pour être informé des nouveautés pédagogiques.



LA BOUTIQUE COMITYS



**OSER PARLER D'AMOUR ET
DESEXUALITE AVEC SES ENFANTS**



**JEU DES RELATIONS
SAINES OU TOXIQUES**



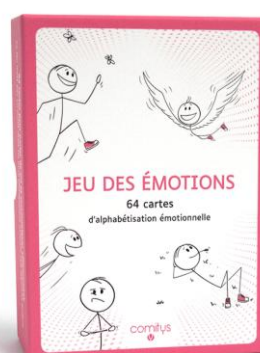
**JEU DES AMITIÉS
SAINES OU TOXIQUES**



MANUEL D'ESTIME DE SOI



JEU DES BESOINS



JEU DES EMOTIONS



JEU DES QUALITES



**PHOTO-EXPRESSION
EMOTIONS**



**PHOTO-EXPRESSION
AMOUR ET SEXUALITE**



**PHOTO-EXPRESSION
ESTIME DE SOI**



Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.

Elle aide nos enfants à mieux se connaître, à s'aimer et
à prendre soin de leur corps.

Elle éveille en nos enfants la capacité
à parler d'eux en profondeur.

Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.

Elle donne à nos enfants le goût d'une vie créative,
généreuse, engagée.